

VHG Generalforsamling 2026

Onsdag den 18. marts 2026 kl. 19:00 i Vester Hassing hallen

Program:

Kl. 18.45 Dørene åbnes

Kl. 19.00 Fane bæres ind

Formand åbner generalforsamling: 40 deltagere er mødt op.

Valg af dirigent: Laila Christensen vælges. Generalforsamlingen er indkaldt i rette tid efter vedtægtsbestemmelserne og den er dermed lovlig indkaldt. Stemmeretsbestemmelserne gennemgås, da der er indkommet forslag til behandling.

Beretninger og valg til udvalg

1. Fodbold: Udvalget fortsætter uændret.
2. Håndbold: Udvalget fortsætter uændret, dog med et ekstra bestyrelsesmedlem i Gandrup
3. Gymnastik: Udvalget fortsætter uændret.
4. Bordtennis: Udvalget fortsætter uændret.
5. Badminton (inkl. Volley): Udvalget fortsætter og der tilkommer et ekstra medlem.
6. E-sport: Udvalget fortsætter uændret.
7. Floorball (inkl. Disc Golf og Basket): Formanden er afgået og der er tilkommet nyt medlem Jimmi Kildedal. Ellers fortsætter udvalget uændret.
8. Skateklub: Udvalget fortsætter uændret.

Kl 19.30 Underholdning.

Kl. 19.45 Ordinær generalforsamling

- **Aflæggelse og godkendelse af formandsberetning:** Formandens beretning godkendes
- **Forelæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab:** Gennemgang af årsregnskabet som er udsendt inden generalforsamlingen. Egenkapitalen er rundet 1.000.000 kr.
- **Behandling af indkomne forslag:** Der er indkommet et forslag om vedtægtsændringer af §1, Det foreslås at foreningens navn ændres fra Vester Hassing Gymnastikforening til Vester Hassing Gymnastik- og Idrætsforening. Dialog om navnets oprindelse og den efterfølgende retorik omkring navnet. Det beslutes, at forslaget trækkes og behandles af bestyrelsen.

Valg til hovedbestyrelse jf. §9 i vedtægterne:

1. Valg af næstformand Lars Jacobsen ønsker genvalg - Godkendt
2. Valg af kasserer Jonas Bundgaard ønsker genvalg - Godkendt
3. Valg af kasserer suppleant Ulla Toft ønsker genvalg - Godkendt
4. Valg af suppleant Marianne Vedel ønsker ikke genvalg - Helle Marie Rønnov vælges,
5. Valg af revisorer 1 Ninna Jensen ønsker genvalg - Godkendt
6. Valg af revisorer 2 Vicki Svendsen ønsker genvalg - Godkendt
7. Valg af revisorsuppleant Mads Jacobsen ønsker genvalg - Godkendt

Eventuelt: Intet til punktet

Kl. 20.00 Prisuddelinger - pokaler, priser og blomster

Årets ungdomstræner/leder:

Normeret er: Ida Cecilie Andersen (gymnastik)
Amalie Kam og Jessica Anthonsen (Håndbold)
Mathilde Vandborg Andersen (Fodbold) - Vinder

Årets træner Betinna Hedegaard Nielsen (Håndbold)
Ane Kirstine Aagaard Rasmussen (Gymnastik) - Vinder

Årets VHG'er **Trine Bove Faulkner (Gymnastik) - vinder**

Underskrift af Dirigent

Laila Christensen

Formandens Beretning – VHG Generalforsamling 18. marts 2026

Kære medlemmer, frivillige og æresmedlemmer. Velkommen til årets generalforsamling.

Når vi står her i dag, er det ikke bare for at gøre status over et år. Vi gør status over et århundrede. 2025 var året, hvor VHG fyldte 100 år. Og sikke en rejse, vi har været på.

Vi fik fejret det med manér. Fra receptionen på selve dagen til den kæmpe jubilæumsfest i hallen med 500 glade gæster. Det var en opvisning i fællesskab, og det viste med al tydelighed, at VHG er i topform.

Som et varigt minde om vores historie har vi fået lavet den flotte jubilæumsbog, som I kan se, der ligger ude på bordene foran jer. En kæmpe tak til redaktionen, Lisbeth Fischer og andre æresmedlemmer, der har knoklet med at samle trådene. Normalt koster bogen 30 kroner, men i aften har vi besluttet at gøre det lidt anderledes. Til jer, der er mødt op her i aften: I er hjertet af foreningen. Derfor må I tage et eksemplar med hjem kvit og frit. Hvis man har lyst, er man velkommen til at sende en skilling på MobilePay som en donation til foreningen, men det er helt valgfrit. Bogen er vores gave til jer.

Når man læser i bogen, bliver man mindet om, hvor godt vi egentlig har det i dag. Vi kan godt gå og brokke os lidt, hvis nettet driller, eller vandet i bruseren ikke er *helt* varmt nok. Men prøv lige at høre her:

Det startede som bekendt i **Kondrups Lade** i 1925, hvor måtterne var halm, man strøede ud på gulvet. Da man blev lidt mere avanceret, rykkede gymnastikken ind i **Hotellets sal**, i ved, det som vi i dag kender som den gamle kro, som dog blev revet ned. Det lyder fint, men hotellet var bygget ovenpå byens gamle gadekær. Det betød, at når gymnasterne virkelig gik til den, så gyngede hele gulvet under dem, som var det et skib i stormvejr. Man var faktisk nervøs for, om gulvet ville kollapse!

Senere rykkede VHG til **Afholdshjemmet** her i byen. Ikke et sted jeg ellers har hørt om, men det kan man altså læse i de gamle jubilæumsbøger. Her var udfordringen ikke gulvet, men væggene. Salen var simpelthen så kort, at når gymnasterne skulle lave spring over hest, måtte man åbne dobbeltdøren ud til entreen. Så startede tilløbet ude i gangen, henover støvler og træsko, før man ramte sats-brættet inde i salen.

Og vores fodboldspillere? De havde det ikke nemmere. Før vi fik det første klubhus i 1952, klædte man om i **Werner Larsens baghus**. Og som det står i jubilæums bøgerne, var det lidt vildt, fordi: Man klædte om sammen med Werner Larsens grise! Badet efter kampen? Det var en kold vandslange ude på gårdspladsen.

Tænk også på de frivillige dengang. I 1950'erne havde man et mobilt lys-anlæg til banen. Det bestod af tunge ledninger og lamper, der skulle sættes op og tages ned til *hver* eneste træning. Det er beskrevet som en hade-tjans. Faktisk var det sådan, at man spillede om det efter træning: Taberne måtte blive og rulle de mudrede ledninger sammen – vinderne fik lov til at gå i bad.

Når jeg fortæller de historier, er det for at sige: VHG har altid fundet en vej. I dag har vi heldigvis bedre forhold, og vi har en forening i en utrolig sund forfatning.

Vi kommer ud af jubilæumsåret med et overskud, og vores samlede balance har rundet 1 million kroner. Det er historisk højt. Men som forretningsudvalget altid siger: Vi er ikke en bank. Vi skal ikke spare op for at være rige. Egenkapitalen er vores sikkerhed, men pengene tilhører medlemmerne. De skal ud og arbejde og skabe aktiviteter.

Her vil jeg gerne fremhæve Fodboldafdelingen. I har leveret et fantastisk stykke arbejde i år. I har præsteret en "turn-around", hvor I har vendt en negativ egenkapital til et overskud. Det kræver knofedt, og det fortjener en kæmpe "highfive" til alle ledere og frivillige i afdelingen.

Også en stor tak til Mathias, vores forpagter i Caféen som i februar rundede et års fødselsdag. Han har allerede givet caféen en flot makeover, og vi glæder os til det fortsatte samarbejde om lækker mad og hyggelige arrangementer.

Vi har nu afsluttet vores seneste 5-års strategi, og resultaterne taler for sig selv. Målet var blandt andet at nå 1.000 medlemmer, få flere frivillige og at købe en container til opbevaring. Men vi har opnået så meget mere end det. På faciliteterne har vi fået etableret både skatebane, disk-golf og beachvolley, og vi har haft stor succes med Åben Hal. På synligheden har vi også rykket os markant: Vi har fået nye plakater og flere reklamer op i hallen, vi husstandsomdeler hvert år et fælles program til alle huse i byen, og så fik vi produceret den flotte reklamevideo med alle afdelingsformændene. Ikke mindst har vi styrket det sociale med en stor frivilligfest. Alt er lykkedes, og det kan vi være utroligt stolte over.

Men vi hviler ikke på laurbærrene. Allerede den 8. februar i år mødtes vi for at lægge sporene til en ny langsigtet strategi. Vi skal fortsætte med at udnytte, at vi bor i "Forenings-Danmark". Vi skal søge fonde, skabe nye faciliteter og sikre, at VHG er relevant for både børn, unge og voksne de næste mange år.

Til sidst, men vigtigst: De mennesker, der får det hele til at ske. Senere i aften skal vi uddele priser til Årets VHG'er, Årets Træner og Årets Ungdomsleder.

Vi har fået nogle fantastiske indstillinger ind. Det er vigtigt for mig at sige, at det skal være *sjovt* at være frivillig i VHG. Vi skal ikke ende som dem, der spiller om, hvem der slipper for at rulle ledninger sammen. Vi skal være her, fordi fællesskabet giver os energi. Vi skal hylde dem, der gør en forskel – dem der skaber den gode stemning, og dem der tager en ekstra tørn for holdet.

Tak for et forrygende jubilæumsår. Tak til fonde og sponsorerne for støtten. Tak til udvalg og bestyrelsen. Og tak til alle jer. Værsgo at tage en bog med hjem, læs de seneste 25 år – og vær stolte af, hvor vi er i dag.

Tak for ordet.

Formandens Beretning Bordtennis v. Per Kristensen

Lille klub med sund økonomi og dejligt sammenhold. Bestyrelsen fortsætter uændret. 12 medlemmer og tilgang af en ny spiller, som må siges at være positiv i så lille en klub. Tre senior hold og ingen stadig ungdomshold, da der ikke har været interesse for det.

Vores 1.hold som spiller i 3 division ,blev desværre ikke mellem de fire bedste i efteråret...men de spiller kval i foråret og har fire kampe tilbage og vinder de dem ..,eller nogle af dem ,har de chance for at blive i 3. division .
Vores 2 hold som spillede serie 1 i efteråret blev nummer 2 i puljen...1 point efter topholdet. De spiller nu om oprykning til Jyllandsserien, mangler bare 2 point i de sidste kampe.
3. holdet Serie 2 blev nummer 3 i efteråret,spiller om at blive i serie 2 og fører puljen med kun en kamp tilbage.
Vi har ikke så mange andre aktiviteter,da holdene spiller kamp hver uge.
Vi har arrangeret en fælles spisning i foråret for at snakke lidt om fremtidige planer og ønsker fra spillere og klubben.

Mvh Per Kristensen

Formandens beretning - E-Sport v. Jonas Bundgaard

Alt vel i VHG eSport. Vi har 1 hold på 10 drenge, som gamer 1 gang om ugen. Træningen indeholder træning i diverse spil + fysisk træning.

VHG eSport holder også et stort Lan Party i den første weekend af november. Det bliver større og større og tiltrækker hvert år flere og flere børn og unge. I 2026 har Coolshop allerede nævnt, at de gerne vil komme forbi og være sponsor af præmier. Det samme med GeekD, som også gerne vil være sponsor.

Regnskabet viser et underskud i VHG eSport, som skyldes ekstra udgifter til Lan Party og indkøb af nye headset til træningen.

Den nuværende bestyrelse fortsætter.

Tak for samarbejdet med HO og tak til vores mange frivillige.

Årsberetning 2025 – VHG Fodbold. v. Marc Jakobsen

2025 har været et godt år for fodboldafdelingen.

På medlemsfronten har vi oplevet fremgang i antallet af medlemmer. Det skyldes ikke mindst

vores engagerede trænere og ledere, som uge efter uge sørger for et attraktivt og velfungerende tilbud.

Økonomisk har vi også haft et stærkt år. Regnskabet viser et stort overskud. Det skyldes blandt andet en markant stigning i indtægterne fra bandereklamer, hvor der er gjort et stort og flot arbejde med at indgå aftaler med lokale virksomheder.

Derudover har ændringer i udligningen med vores samarbejdsklubber betydet, at nogle

udgifter først falder i 2026, hvilket også påvirker resultatet.

På ungdomssiden har vi fortsat arbejdet med at styrke samarbejdet med klubberne i den tidligere kommune, og det er et arbejde, vi fortsætter med fremadrettet.

Fodboldskolen i sommerferien var igen en stor succes med omkring 100 deltagere.

Derudover har vi haft en række gode aktiviteter i årets løb, blandt andet julestævnet, Ramsing Cup for børn og unge samt en rigtig vellykket afslutningsfest for seniorafdelingen. Med støtte fra fonde er det lykkedes os at få opsat tilskuerhegn rundt om kampbanen. En stor tak til dem, der har stået for arbejdet, og til de mange frivillige, som hjalp med at male hegnet.

Vi vil fremover arbejde videre med at forbedre oplevelsen for både forældre og andre tilskuere.

Afslutningsvis vil jeg gerne sige tak til:

- Bestyrelsen
- Trænerne
- Spillere og forældre
- Samarbejdsclubberne
- Og vores sponsorer

Tak for et godt år.

Årsberetning VHG gymnastik 2025 v Inger Marie Badsberg

UDVALGET I INDEVÆRENDE SÆSON:

Inger Marie Badsberg (formand)

Trine Bove Faulkner (næstformand)

Rikke Pedersen (kasserer)

Heidi Strømberg Andersen (indkøb og ansøgninger til fonde m.m.)

Vicky Svendsen (oprettelse af hold)

MEDLEMMER:

303 mod ca. 260 i 2024

HOLD:

16 hold. 8 børnehold og 8 voksenhold.

INSTRUKTØRER:

22 instruktører og hjælpeinstruktører. De har virkelig gjort det godt. De løfter afdelingen og tager ansvar.

OPVISNING

Opvisningen 2025 var en god oplevelse. Der var 8 hold med til opvisningen.

Medaljeoverrækkelse og udmarch til sidst gjorde, at de fleste blev under hele opvisningen
VHG Bistro stod for salg af kaffe og boller.

Desuden solgte vi lodder. Stor tak til de mange sponsorer, der gjorde lotteriet muligt. En særlig tak til Bo-

Vent, der sponsorerede vores t-shirts til opvisningen.

Også stor tak til alle, der hjalp til med opvisningen.

SOMMERGYMNASTIK.

Der har været 3 voksenhold

KURSUS AKTIVITET.

1 hjælpeinstruktører har været på kursus. Desuden deltog næsten alle instruktører i kursus i mobilitet og

TRX træning, som blev afholdt i VHG

AKTIVITETER: vi var medarrangør til fastelavnsfesten. I anledning af jubilæum afholdt vi:

Familie

hoppedag med hoppeborge, redskabsbane, ansigtsmaling og bordtennis afdelingen stillede op i Multisalen.

Det var en stor succes. Vi var hjælpere ved Aalborg kommunes kursus "sunde vaner"

Fremover vil vi arrangere en MGP fest i hallen for byens børn og deres forældre.

PRISER: Vi er stolte af at Catia Simonsen vandt prisen som "den altid hjælpsomme" ved Lions jubilæum

FREMTID:

Vi regner med ca. samme antal hold. Et nyt hold er startet i januar: PowerWoman med bl. a. redskabsgymnastik for voksne kvinder.

SPONSOR TIL INDKØB AF UDSTYR

Stor Tak til Sparekassen Danmark Fonden Ulsted og Hals, der igen i 2025 har støttet os til indkøb af udstyr.

Inger Marie Badsberg, marts 2026

Beretning – VHG Skateklub 2025 v. Mikael Ivan Vinther Christensen

Vi bevæger os nu ind i vores 4. sæson og vi glæder os!

Vi føler os stadig rigtig godt tilpas, som en af de her mindre nicheforeninger under VHG.

Sidste sæson havde vi 40 medlemmer mellem 6 – 14 år og +18 år.

Vi regner med at det er i dette spænd vi kommer til at ligge +/- de næste mange år. Vi har lige åbnet for tilmelding til sæsonen 2026 i søndags og vi er oppe på ca. 10 tilmeldinger. Så mon ikke vi lander på ca. 40 igen.

Det har også lykkedes os at holde fast i vores hjælpetrænere fra 9. klasse, som vi har et rigtigt godt samarbejde med.

Dét som skateklubben kan udover at samle de unger, som er glade for at skate er, at vi får opbygget nogle nye og unikke fællesskaber på tværs af årgange. Vores skatebane er også et genialt mødested for børn på tværs af aldre i hele byen.

Sidste år blev der arrangeret ture til andre skateparker, blandt andet en af danmark's største skateparker i Øster Bjerregrav, samt efterårstur til en af Danmark's største indendørs parker i Herning (Terminalen). Vi har også haft nogle hyggelige arrangementer på selve banen med grillen tænd.

Sidste år har vi også fået lavet terrassen færdigt foran vores lille klubhus og vi synes nu at vi har et meget fedt område derovre.

I forbindelse med VHG 100-års jubilæum, fik vi besøg af Skateboardlandsholdet d. 24. maj. Et vellykket arrangement med flere hundrede besøgende, hvor også gevaldig havde stillet en bod op med mad og drikke.

Vi ser frem til varmere vejr og et spændende nyt år i VHG Skateklub!

På vegne af bestyrelsen

Mikael Ivan Vinther Christensen
Lasse Jensen Christensen
Kasper Lykkegaard
Mathias Windfeldt
Chris Christensen

Beretning for Volleyball og Badminton v. Claus René Mikkelsen

Sæsonen er forløbet godt, hvor medlemstallet er på samme niveau som sidste sæson. Vores afdeling består af følgende aktiviteter:

- Motion for damer 65+
- Motion for mænd 65+
- Trim Volley
- Badminton ungdom 8-10 årige
- Badminton ungdom 11-16 årige
- Badminton Motionistspillere
- Badminton Seniorspillere

Ved senior og motionistspillere afholdes traditionen tro en juleturnering incl. spisning samt en sæsonafslutning med spisning. Altid et godt fremmøde.

Ungdommen fik afholdt natminton, hvor aktiviteten var høj hele natten.

Ungdom og senior har i alt været tilmeldt 7 turneringer denne sæson.

En stor tak til ungdomstrænerne Søren og Jens Ole samt Liza som er bindeleddet i ungdomsafdelingen.

Jeg vil gerne sige en stor tak til mine 2 kolleger i udvalget, Torben Petersen og Morten Strøm.

Badmintonudvalget vil i næste periode bestå af: Torben Petersen, Morten Strøm, Charlotte Dehn(ny) samt Claus Mikkelsen.

Stor tak til hovedbestyrelsen for nogle fine møder.

Jeg ser frem til næste sæson.

Med venlig hilsen

Claus René Mikkelsen

Forperson – VHG Volley og Badminton

Beretning for Håndbold v. Berit Andersen

Generelt

Så blev 2025 generelt et år med en hel del "som vi plejer" – men dog med to grundlæggende forandringer og et historisk succesfuldt sportsligt efterår.

Afslutningen sæsonen 2024/2025 Blev både sportsligt og socialt god - selv om at det var med varierende resultater, så havde alle det heldigvis sjovt med det. Sæsonen sluttede med det traditionsrige påskestævne i det noget utraditionelle Skive - hvor fem hold tilbragte påskedagene med god håndbold og fantastisk holdfællesskab. Hjemme i klubben havde både børne- og seniorhold deres egne afslutninger fyldt med sjov og ballade.

Opstarten sæsonen 2025/2026

Var præget af gensyn med mange trænere på både ungdom- og seniorsiden – men også flere nye meldte ind på opgaven, hvilket gav en masse ny energi i gruppen.

På seniorsiden stod trænerne igen i spidsen for et næsten historisk antal spillere. Der var således 55-60 spillere, der flittigt mødte op til træningerne med godt humør og svingende formkurve. Og det resulterede i sidste ende i hele 3 oprykninger.

Også ungdomsafdelingen fortsætter den gode udvikling – ved årets afslutning havde børne- og ungdomsafdelingen således fastholdt de cirka 100 spillere til trods for, at Lykkelige desværre måtte sættes på pause.

De to fornyelser

Blev hen over sommeren solgt på de sociale medier, hvilket betød at alle spillere kunne møde ind til et helt nyt, personligt sæt spillertøj i farven grøn. Med stor velvillighed fra fonde og sponsorer lykkedes det at kunne udlevere spillertøjet gratis til spillerne. Dette tiltag var i forlængelse af klubbens helt nye anti-bulli-strategi, der har til formål at sprede klubbens værdier om fællesskab, tolerance og glæde for sporten til alle spillere fra den yngste u7-spiller til den ældste seniorspillere.

Årets højdepunkter var mange - Men nogle få udvalgte fortjener særlig omtale;

- Traditioner blev holdt i live: træneretur til Final 4 i Boxen, Brag i Hallen, børnestævner for de mindste,

Påskestævne, fester og stævne for seniorerne

- Vores fantastiske spillere, forældre og andre frivillige hjalp igen med Tyrolerfest, Byfest i Gandrup og Holtet, håndboldkaravanen, Fastelavnsfest og fyrværkeriudsalg, hvilket gør det muligt at drive en håndboldklub, hvor ingen er udelukket grundet økonomi

Og så blev det året Hvor de frivillige kom i fokus. Lions Club gav os muligheden for at hylde frivillige i mange kategorier og Morten Kam Dahl Nielsen fik den ultimative hæder med titlen som "årets ildsjæl i aalborgensisk idræt". Det er fortjent at både han, og alle de mange andre frivillige, oplever en taknemmelighed for deres frivillige arbejde – vi kan se i hallen hver søndag, hvor meget det betyder at der er nogen, der vil løfte den tunge og meget vigtige opgave. TAK for jer.

Tak til...

Min egen bestyrelse – Kristian, Christian og Morten bidrager alle med det, de er gode til Bestyrelsen i Gandrup/Holtet Håndbold – som nu må betragtes som et fuldt integreret samarbejde. Hovedbestyrelsen og Forretningsudvalget i VHG – for godt samarbejde og godt modspil!

Trænere og andre frivillige – for stille op og skabe glæde hos spillere og forældre.

Sponsorer og fonde – for at være medvirkende til at give de økonomiske rammer til arbejdet.

Formand Berit Andersen